

باسمه تعالی

سوالات پودمان ۴ الزامات محیط کار - خرداد ۱۴۰۰

۱- ساعت کاری در صدای ۹۰ دسی بل ، بدون تجهیزات حفاظتی به چند ساعت محدود میشود؟

الف) ۸ ساعت ب) ۶ ساعت ج) ۴ ساعت د) ۲ ساعت

۲- تابلوی دایره ای آبی رنگ در محیط کار نشانگر چیست؟

الف) ممنوع ب) عمل اجباری ج) هشدار د) شرایط ایمن

۳- منظور از HSE در محیط کار چیست ؟

الف) بهداشت، ایمنی و سلامت ب) بهداشت و محیط زیست ج) محیط زیست و ایمنی د) بهداشت ، ایمنی و محیط زیست

۴- استرس و ارتباط شغلی نامناسب به کدام مخاطره محیط کار مربوط میشود؟

الف) مخاطره مکانیکی ب) مخاطره روانی ج) مخاطره فیزیکی د) مخاطره ارگونومیکی

۵- بهترین زاویه نشستن بر روی صندلی چند درجه است؟

الف) ۱۳۵ درجه ب) ۱۲۰ درجه ج) ۱۰۰ درجه د) ۹۰ درجه

۶- کدام از عوارض ناشی از گرما نمی باشد ؟

الف) کند شدن نبض ب) خواب آلودگی ج) کم شدن ادرار د) عطش فراوان

۷- کدام از مخاطرات مکانیکی محسوب نمی شود ؟

الف) حوادث شغلی ب) نحوه استقرار ج) صدا د) خرابی دستگاه

۸- برای بالا و پایین رفتن از نردبان شخص باید همواره رو به نردبان و دارای حداقل نقطه اتکا باشد.

الف- سه ب- دو ج- چهار د- شش

۹- کدام یک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

الف- برای نشستن از صندلی هایی استفاده شود که پشت آن هاتا سطح شانه برسد.

ب- برای خوابیدن بر یک پهلو و ترجیحاً رو به قبله قرار بگیرید

ج- در هنگام ایستادن شانه ها و سینه را رو به جلو بدهید

د- در هنگام بلند کردن اجسام، تغییر جهت ناگهانی ندهید.

۱۰- کدام گزینه در مورد موقعیت صفحه نمایش رایانه صحیح نمی باشد؟

الف- صفحه نمایش باید نور را منعکس نماید ب- صفحه نمایش مستقیماً در جلوی صفحه کلید قرار گیرد

ج- فاصله چشم تا صفحه نمایش ۴۰ تا ۴۵ سانتی متر باشد د- صفحه نمایش درخشندگی نداشته باشد

۱۱- کدام روش برای اطفای حریق مواد خشک کاربرد ندارد؟

الف- آب ب- هالوژن ج- کف د- CO₂

۱۲- کدام یک از منابع زیر با انتقال انرژی به صورت تشعشع باعث آتش سوزی می شوند؟

الف- شعله کبریت ب- جرقه جوش کاری ج- صفحات داغ د- الکتریسته ساکن

۱۳- برای جدا کردن شخص برق گرفته از منبع برق کدام یک از اشیای زیر مناسب است؟

الف- جسم چوبی تر ب- جسم چوبی خشک ج- جسم فلزی تر د- جسم فلزی خشک

۱۴- شکل هندسی مثلث زرد در تابلوهای ایمنی به چه معناست؟

الف- ممنوع ب- خروج اضطراری ج- هشدار د- تجهیزات حریق آتش

۱۵- رنگ ایمنی آبی به چه معناست؟

الف- شرایط ایمن ب- هشدار ج- خروج اضطراری د- عمل های اجباری

۱۶- در کدام شغل، اصلی ترین مخاطره شغل به درستی مشخص شده است؟

الف- بنایی- فیزیکی ب- رانندگی- بیولوژیکی ج- شیرینی پزی- ارگونومیکی د- نجاری- روانی

۱۷- رها سازی زباله ها در مکان هایی دور از رودخانه ها و منابع آبی به کدام موضوع HSE اشاره دارد؟

الف- بهداشت ب- ایمنی ج- محیط زیست د- بهداشت و ایمنی

۱۸- کدام یک از موارد زیر جزء مخاطرات فیزیکی محیط کار نمی باشد؟

الف- پرتوهای یونیزان ب- فشار ج- ارتعاش د- مواد التهاب آور

۱۹- کدام یک از موارد زیر جزء مخاطرات بیولوژیکی محیط کار می باشد؟

الف- سموم سیستمیک ب- انگل ها ج- سرما د- خرابی دستگاه

۲۰- تابلو مقابل بیانگر کدام یک از موارد زیر می باشد؟



الف- هشدار در رابطه با مواد سمی ب- هشدار خورد شدن

ج- هشدار لبه های تیز د- هشدار خطر برق گرفتگی

کوتاه پاسخ دهید

– رنگ ایمنی آبی به چه معناست؟

– برای جدا کردن شخص برق گرفته از منبع برق کدام وسیله مناسب است؟

بهترین زاویه نشستن بر روی صندلی چند درجه است؟

ساعت کاری در صدای ۹۰ دسی بل ، بدون تجهیزات حفاظتی به چند ساعت محدود میشود؟

جای خالی را با کلمه یا کلمات مناسب تکمیل کنید.

تابلوی دایره ای آبی رنگ در محیط کار نشانگراست؟

رها سازی زباله ها در مکان هایی دور از رودخانه ها و منابع آبی به موضوعHSE اشاره دارد

صفحه نمایش رایانه باید نور را.....نماید

پودمان ۵

– کدام گزینه از روشهای مرسوم برای پیدا کردن تقاضای کار نیست؟

الف-جست و جو در اینترنت ب-دیدن آگهی استخدام روزنامه ها ج-مراجعه به کاریاب د-مصاحبه

۲- کدام گزینه آخرین مرحله از مهارتهای کاریابی، است؟

الف-تقاضای کار ب-مصاحبه اول ج-نتیجه د-درست کردن کارنامک

۳- کارنامک (Resume) عبارت است از مجموعه ای ازو اطلاعات تجربی شما.

الف-اطلاعات شخصی و تحصیلی ب-اطلاعات تحصیلی ج-مهارت ها د-علاق

۴- کاریاب به کسی می گویند که با..... در زمینه تخصصش قرارداد دارد تا برای آنها، نیروی مناسب پیدا کند.

الف-بازار یابی ب-شرکتهای مختلف ج-ارتباط شغلی د-استخدام

۵- به کدام نکته در نوشتن کارنامک باید دقت شود؟

الف-کوتاه و مختصر باشد ب-عامیانه نوشته شود ج-در تهیه آن فقط از یک قلم و چارچوب استفاده کنید. د-سلیقه ای باشد

۶- کدام گزینه از بخش های مختلف یک کارنامک حرفه ای است؟

الف-توانمندی های جسمی یا فکری خاص ب-مبتکر

ج-سابقه خانوادگی د-تفکرات

۷- کدام گزینه از روشهای تقاضای کار است؟

الف-رابطه ای ب-حضورى ج-تارنمای شرکت و رابطه د-پست - تارنمای شرکت و رابطه - رایانامه

۸- در مصاحبه استخدامی شما می تواند دو نوع سوال پرسیده شود آنها کدامند؟

الف-سؤالات عمومی و تخصصی ب-سؤالات عمومی و مذهبی

ج-سؤالات عمومی و سوالات هوش د-سؤالات تخصصی

۹- برخی از سؤالاتی که امکان دارد با شما مطرح شود کدامند؟

الف-درباره شغل مورد انتخاب چه اطلاعاتی دارید؟ ب-محل کارتان کجاست؟

ج-۱-دنبال چگونه شغلی هستید؟ ۲- چقدر حقوق می خواهید؟ د-دوستان شما چه کسانی هستند

۱۰- مصاحبه فنی چه زمانی است؟

الف-قبل از مصاحبه عمومی ب-توانایی های اعلام شده در کارنامه شما

ج-بعد از استخدام د-زمان گزینش

۱۱-اول مصاحبه بسیار مهم است. بسیاری از کارفرماها در همیندقیقه تصمیم خود را گرفته اند.

الف- 3دقیقه ب- 7دقیقه ج- 5دقیقه د- 15دقیقه

۱۲- برای به دست آوردن نمونه سؤالات استخدامی شما می توانید با دوستان و آشنایان در رشته کاری خودتان مشورت کنید می توانید در اینترنت در این باره به جست و جو بپردازید.

الف-به کتابخانه مراجعه کنید ب-از مکان های معتبر تهیه کنید

ج-برخی شرکت ها سؤالات مرسوم و ساده عقیدتی را مطرح می کنند پس اطلاعات عمومی نیاز است د-به سایت شرکت مورد نظر مراجعه کنید

۱۳- چه نکات در مصاحبه نباید رعایت شود؟

الف-با لباس رسمی به مصاحبه بروید. ب-شرکت مورد نظر را بشناسید و درباره اش تحقیق کنید.

ج-قبل از جواب دادن کمی صبر کنید. د-حاضر جواب بودن

۱۴- در مصاحبه دوم و سوم باید چه نکته ای را مد نظر داشته باشید؟

الف-تمرکز کافی ب-مصاحبه کننده ها فقط نوع طرح سؤال را عوض می کنند ج-بدون استرس د-اعتماد به نفس داشتن

۱۵- کدام گزینه از هفت گام برای پیدا کردن کار مناسب است؟

الف-فضای مجازی ب-موبایل ج-اینترنت د-نوشتن تقاضا نامه کار

کوتاه پاسخ دهید

– در مصاحبه استخدامی از شما می تواند دو نوع سوال پرسیده شود آنها را بنویسید؟

– در مصاحبه دوم و سوم استخدام؛ باید چه نکته ای را مد نظر داشته باشید؟

– آخرین مرحله از مهارتهای کاریابی را بنویسید؟

– چه نکاتی در مصاحبه استخدام باید رعایت کرد؟ (۲ مورد کافی است)

جای خالی را با کلمه یا کلمات مناسب تکمیل کنید.

کارنامک (Resume) عبارت است از مجموعه ای از و اطلاعات تجربی شما.

..... اول مصاحبه بسیار مهم است. بسیاری از کارفرماها در همین چند دقیقه تصمیم خود را گرفته اند.

– برای به دست آوردن نمونه سؤالات استخدامی شما می توانید با دوستان و آشنایان در رشته کاری خودتان مشورت کنید می توانید در اینترنت در این باره به جست و جو بپردازید.